

Haulikon alueleiri naisille ja junioreille

15.-17.4.2016 Ylistaron ampumaradalla

Lajit: a-trap ja kansallinen trap

Ohjelma:

15.4.19:00 - 20:00 avaus ja ajatuksia trapin ampumisesta

16.4.08:00 - 09:00 aamupala

09:00 - 09:30 aamulenkki ja venyttely

09:30 - 12:00 ammunnan harjoittelu

12:00 - 13:30 tauko

13:30 - 17:00 ammunnan harjoittelu

17:00 - 19:00 tauko

19:00 - 20:00 palautetta ja aseiden huoltoa

17.4.08:00 - 09:00 aamupala

09:00 - 09:30 aamulenkki ja venyttely

09:30 - 12:00 ammunnan harjoittelu

12:00 - 13:30 tauko

13:30 - 15:30 ammunnan harjoittelu

15:30 - 16:00 leirin päätös

Kurssimaksu 20 €; kiekot 3,5 €/sarja; yhteismajoitus radalla 5 €/yö
(omat petivaatteet);

Radalla mahdollisuus ruokailuun; aamupala 5 €; lounas 5 €; iltapala 5 €

Valmentajat: Ari Heikkiniemi, Risto Suurla (haulikon tehoryhmä), Toni
Varila

Tiedustelut: Ari Heikkiniemi (naiset) 040-8212290; Risto Suurla
(juniorit) 040-7217112

Ilmoittautuminen: risto.suurla(at)saunalahti.fi; matti.lammi(at)luukku.com

Majoitusta radan lähellä: *06-437 7732, 0400-191 370;
<http://www.maatilamatkailu-koivusalo.fi/> matk.koivusalo@netikka.fi*